

Иванов

СЕРЖДАЮ:
 Заключенный МКДОУ «Д/с №8»
 Т.П.Магарик/
 17г



В соответствии с требованиями СанПиН примерный режим дня скорректирован с учётом климата Южного Урала
Режим дня на холодный период МКДОУ «Д/с №8» (10,5ч и 12ч) (2017-2018 учебный год)

Вид деятельности	1-я младшая группа (2-3 года)		2-я младшая группа (3-4 года)		Средняя группа (4-5 лет)		Старшая группа (ГНР) (5-6 лет)		Подготовительная группа «А» (ГНР) (6-7)		Подготовительная группа «Б» (ГНР) (6-7 лет)		Подготовительная группа (6-7 лет)	
	В режиме дня	Длит.	В режиме дня	Длитель	В режиме дня	Длител	В режиме дня	Длитель ность	В режиме дня	Длитель -ность	В режиме дня	Длитель -ность	В режиме дня	Длитель -ность
Прием, осмотр, игры, утренняя гимнастика	7.00 -8.00	1ч	7.00 -8.00	1ч.	7.00 -8.00	1ч	7.00-8.10	1ч10ми	7.00-8.20	1ч20ми	7.00-8.20	1ч20мин	7.00-8.30	1ч30мин
Подготовка к завтраку, завтрак	8.00-8.20	20мин	8.00-8.20	20мин	8.00-8.20	20мин	8.10-8.30	20мин	8.20-8.40	20мин	8.20-8.40	20мин	8.30-8.40	10мин
Игры, подготовка к (НОД)	8.20-9.00	40мин	8.20-9.00	40мин	8.20-9.00	40мин	8.30-9.00	30мин	8.40-9.00	20мин	8.40-9.00	20мин	8.40-9.00	20мин
Непосредственно образовательная деятельность (НОД)	9.00-9.08 (I) 9.20-9.28 (II)	8 мин	9.00-9.15 9.25-9.40	15мин 15мин	9.00-9.20 9.30-9.50	20мин 20мин	9.00-9.20 9.30-9.55	20мин 25мин	9.00-9.30 9.40-10.10 10.20-10.50	30мин 30мин 30 мин	9.00-9.30 9.40-10.10 10.20-10.50	30мин 30мин 30мин	9.00-9.30 9.40-10.10 10.20-10.50	30мин 30мин 30мин
Второй завтрак	9.30-9.35	5мин	9.40-9.45	5мин	9.50-9.55	5мин	9.55-10.00	5мин	10.50-10.55	5мин	10.50-10.55	5мин	10.50-10.55	5мин
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, самостоятельная деят.)	9.35-11.30	1ч.55м	9.45-11.50	2ч05 мин	9.55-12.00	2ч05м	10.00-12.15	2ч15мин	10.55-12.35	1ч40мин	10.55-12.35	1ч40мин	10.55-12.35	1ч40мин
Возвращение с прогулки, игры	11.30-11.40	15мин	11.50-12.00	10мин	12.00-12.15	15мин	12.15-12.30	15мин	12.35-12.45	10мин	12.35-12.45	10мин	12.35-12.45	10мин
Подготовка к обеду, обед, подготовка ко сну.	11.40-12.00	20мин	12.00-12.30	30мин	12.15-12.30	15мин	12.30-13.00	30мин	12.45-13.00	15мин	12.45-13.00	15мин	12.45-13.00	15мин
Сон	12.00-15.00	3ч.	12.30-15.00	2ч30мин	12.30-15.00	2ч30мин	13.00-15.00	2ч	13.00-15.00	2ч	13.00-15.00	2ч	13.00-15.00	2ч
Постепенный подъём, воздушные, водные процедуры	15.00-15.15	15мин	15.00-15.25	25мин	15.00-15.25	25мин	15.00-15. 25	25мин	15.00-15.25	25мин	15.00-15.25	25мин	15.00-15.25	25мин
Полдник	15.15-15.25	10мин	15.25-15.45	20мин	15.25-15.40	15мин	15.25-15.40	15мин	15.25-15. 40	15мин	15.25-15. 40	15мин	15.25-15. 40	15мин
Непосредственно образовательная деятельность (НОД)	15.25-15.35 I подг 15.45- 15.55 II подгр	10мин	-				15.40-16. 05 (Пн,Вт,Ср.)	25мин	15.40-16.10 Пн.		15.40-16.10 Пн.		-	
Игра, самостоятельная деятельность	15.35-16.30	35мин	15.45-16.30	45мин	15.40-16.30	50мин	16.05-16.30	25мин	16.10-16. 30	20мин	16.10-16. 30	20мин	15.40-16. 10	30мин
Подготовка к прогулке. Прогулка Уход детей домой с 10,5 ч прибыв.	16.30-17.35	1ч05м	16.30- 17.30	1ч	16.30-17.30	1ч	16.30-17. 30	1ч	16.30-17. 30	1ч	16.30-17. 30	1ч	16.10-17. 30	1ч20мин
Возвращение с прогулки, игры (с 12ч пребыванием)	17.35-17.45	10мин											17.30-17.40	10мин
Подготовка к ужину, ужин	17.45-18.00	15мин											17.40-18.00	20мин
Игры. Уход детей домой с 12ч. пребыванием	18.00-19.00	1ч											18.00-19.00	1ч

УТВЕРЖДАЮ:
 Директор МКДОУ «Д/с №8»
 Т.Д. Макарик/
 2017г.

Режим дня на теплый период (Июнь-август) МКДОУ «Д/с №8» (10,5ч и 12ч) (2017-2018 учебный год)

Вид деятельности	1-я младшая группа (2-3 года)		2-я младшая группа (3-4 года)		Средняя группа (4-5 лет)		Старшая группа (5-6 лет)		Подготовительная группа (6-7 лет) 3 группы	
	В режиме дня	Длительность	В режиме дня	Длительность	В режиме дня	Длительность	В режиме дня	Длительность	В режиме дня	Длительность
Прием, осмотр, игры,	7.00 -7.50	50мин	7.00 -7.50	50мин	7.00 -7.50	50мин	7.00-8.00	1ч	7.00-8.20	1ч20мин
Утренняя гимнастика	7.50-8.00	10мин	7.50-8.00	10мин	7.50-8.00	10мин	8.00-8.10	10мин	8.20-8.30	10мин
Подготовка к завтраку, завтрак	8.10-8.20	10мин	8.10-8.20	10мин	8.15-8.30	10мин	8.20-8.30	10мин	8.30-8.40	10мин
Игры, самостоятельная деятельность	8.20-9.30	10мин	8.20-9.30	10мин	8.30-9.30	10мин	8.30-9.30	1 ч	8.40-9.30	10мин
Подготовка к прогулке, прогулка	9.30-11.30	2ч.	9.30-11.50	2ч.20мин	9.30-12.00	2ч.20мин	9.30-12.30	3ч	9.30-12.40	3ч10мин
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры	11.30-11.50	20мин	11.50-12.10	20мин	12.00-12.15	20мин	12.30-12.40	10мин	12.40-12.50	10мин
Подготовка к обеду, обед	11.50-12.00	10мин	12.10-12.30	20мин	12.20-12.30	20мин	12.40-13.00	20мин	12.50-13.00	10мин
Подготовка ко сну, сон	12.00-15.00	3ч.	13.00-15.00	2ч.	13.00-15.00	2ч.	13.00-15.00	2ч	13.00-15.00	2ч
Постепенный подъем, воздушные, водные процедуры	15.00-15.25	25мин	15.00-15.30	30мин	15.00-15.30	30мин	15.00-15.30	30мин	15.00-15.30	30мин
Подготовка к полднику, полдник	15.25-15.45	10мин	15.30-15.50	20мин	15.30-15.45	20мин	15.30-15.45	15мин	15.30-15.50	20мин
Игры	15.45-16.00	15мин	15.50-16.00	10мин	15.45-16.00	10мин	15.45-16.00	15мин	15.50-16.00	10мин
Подготовка к прогулке. Прогулка Уход детей домой (с 10,5пробыван.)	16.00-17.30	1ч30мин	16.00-17.30	1ч30мин	16.00-17.30	1ч30мин	16.00-17.30	1ч30мин	16.00-17.30	1ч30мин
Возвращение с прогулки, игры	17.30-17.40	10мин							17.30-17.40	10мин
Подготовка к ужину, ужин	17.40-18.00	20мин							17.40-18.00	20мин
Игры. Уход детей домой с 12ч пребыв.	18.00-19.00	1ч.							18.00-19.00	1ч.